



AlisPA

Listino 2010

Centro Benessere

Centro Benessere **Alispa**

Dimentica quel giorno intero di pioggia.
Dimentica dello spazio e del tempo come li hai sempre usati, del dolce e dell'amaro come li hai sempre tenuti in bocca.
Dimentica a poco a poco quello che ti hanno sempre raccontato, quello che ti hanno imposto, quello che ti hanno voluto far credere.
Abbandona i luoghi comuni e fai ritorno ai tuoi spazi.
Abbandonati e riemergi.
Prendi il sentiero dell'acqua e bagnati di fresco.

Percorso SPA

€ 30

HAMMAM –BAGNO TURCO

Il Bagno Turco consiste in un bagno di vapore in un ambiente caldo (40/60°) e umido (90/95°) arricchito da olii essenziali. Il Bagno Turco è ideale per la cura delle infiammazioni respiratorie e la purificazione della pelle.

SAUNA FINLANDESE

La Sauna consiste in una seduta di calore (80/100°) Con umidità ridotta (10/30%) . Il Cambiamento di temperatura caldo-freddo produce beneficio a tutto l'organismo, dona energia, purifica la pelle, aiuta ad eliminare le impurità e vengono stimolati cuore e circolazione.

PISCINA INTERNA

La Piscina interna, con acqua riscaldata a 32° , produce effetto relax con i numerosi idromassaggi posizionati al suo interno (cervicale, lombare, total body, e lettini idro)

TIEPIDARIUM ZONA RELAX

Il Tiepidarium è un passaggio essenziale del Bagno Turco e della Sauna, corrisponde alla fase in cui tutto il corpo, posizionato su appositi lettini si rilassa e si rigenera.

RITUALI PER IL CORPO & SILHOUETTE

Massaggio Shiatsu

€ 80

60min

Shiatsu (dal Giapponese Shi, "dita" e atsu "pressione") è un trattamento di origine giapponese che, attraverso l'uso delle dita e del palmo delle mani, esercita pressione su particolari aree del corpo, allo scopo di correggere gli squilibri energetici e migliorare lo stato di salute dell'organismo. Si svolge vestiti e sdraiati sul tatami.

Massaggio Hot Stone

€ 95

90 min

Lo Stone Massage consiste nell'applicazione e nell'utilizzo di speciali pietre riscaldate ad una temperatura tale che un calore profondo possa essere trasmesso in tutto il corpo, stimolando un benessere diffuso ed una distensione muscolare profonda.

Massaggio Shirò

€ 85

60 min

Tempio del Benessere – Massaggio estremamente rilassante, supportato dall'idroterapia, dalla termoterapia, e dalla cromoterapia mirato al benessere della persona, con obiettivo il raggiungimento del riequilibrio psicofisico.

Massaggio Alispa

€45/70

30/50 min

Massaggio rilassante o energizzante di durata variabile con effetti drenanti, distensivi e rilassanti ideale per godere di un trattamento idratante ed emolliente per tutto il corpo. Dona tonicità e distensione muscolare e riequilibra il corpo dalle tensioni quotidiane.

Massaggio localizzato gambe e schiena € 45

30 min

Un massaggio veloce, mirato e personalizzabile sciogliendo con l'operatore l'area principale di intervento: gambe e schiena. Ideale per chi cerca un massaggio decontratturante con effetti rilassanti e di grande sollievo.

Riflessologia Plantare € 45

30 min

La riflessologia plantare è una pratica di stimolazione del piede, attraverso la digitopressione, che trasmette i suoi effetti benefici a altre parti del corpo inducendo una sensazione generale di rilassamento e di distensione, riducendo ansia e tensione.

Massaggio Cranial € 45

30 min

Massaggio della testa e cervicale che si avvale di tecniche di scollamento del tessuto capelluto, e di frizioni, sfioramenti particolarmente piacevoli e rilassanti.

Aroma massaggio €50/70

30/60 min

Con olii essenziali di diversa profumazione tra i quali scegliere, viene effettuato un massaggio rilassante al fine di alleviare tutte le tensioni del corpo.

Massaggio Connettivo o Sportivo € 75

60 min

Massaggio corpo vigoroso e dinamico che aiuta la riattivazione delle funzioni muscolo-scheletriche e agisce concretamente sul benessere psicofisico. Ideale per chi desidera ed è abituato a massaggi forti e molto attivi

Massaggio con la candela € 75

50 min

La "candela" da massaggio è a base di una miscela di olio e burri vegetali naturali. Si accende e con il calore si fonde il burro ad una temperatura che ne consente l'immediato utilizzo. Si spalma come un normale olio da massaggio versandolo sul corpo. Preziosi burri vegetali per nutrire, tonificare, idratare: Burro di Mandorla, Burro di Karitè, olio di Cocco e di Argan. Un piacevole massaggio tiepido e soffice, che scioglie le tensioni, dona, tono e vigore al corpo lo ricarica di benessere

Massaggio linfodrenante

€ 75

50 min

Massaggio che favorisce lo scorrimento della linfa nel nostro corpo. Apportando una serie di benefici che si riscontrano a di versi livelli. Massaggio manuale dolce che vanta molteplici applicazioni dal trattamento della cellulite al potenziamento delle difese immunitarie.

Massaggio Rassodante e tonificante

€75/100

50/90 min

Massaggio profondo e levigante che, purificando e idratando il corpo, dona un effetto rassodante e di forte tonicità della pelle.

Massaggio Olistico

€ 75

50 min

Massaggio ispirato a filosofie e tecniche asiatiche che dona relax e benessere attraverso la riscoperta dell'armonia tra corpo e mente. Trattamento dedicato a viso e corpo attraverso la digitopressione e altre manualità specifiche.

Massaggio Ayurveda

€ 80

60 min

Ayurveda è una disciplina di cura naturale che trae le sue origini dall'antica India e che si compone di tecniche di massaggio, yoga, meditazione con applicazione di erbe e olii naturali.

Peeling corpo

€ 55

40 min

Trattamento che purifica, depura e leviga la pelle in modo naturale. Adatto per chi desidera mantenere la pelle giovane eliminando le cellule morte. Disponibile nelle diverse applicazioni: Arancia e the verde , rigenerante marino.

Detossinazione completa € 95

90 min

Trattamento peeling rigenerante marino, che purifica e detossina in profondità la pelle in modo naturale con l'ausilio di AquaSpa (bagno di vapore). Adatto come primo step per tutti i trattamenti corpo.

Trattamento drenante / riattivante € 65

60 min

Trattamento urto drenante che viene effettuato con la "spazzolatura energica" di tutto il corpo e l'applicazione di prodotto specifico tramite un massaggio profondo e intenso.

Trattamento fango osmotico € 75

60 min

Long massage anticellulite drenante e disintossicante intensivo. L'applicazione e il massaggio del fango osmotico, avviene dopo la riattivazione "guanti di seta grezza" e olio ayurvedico. Questo processo ricco di estratti vegetali e Sali del Mar Morto rendono la pelle morbida ed elastica.

Trattamento fango osmotico Aquaspa € 95

90 min

Long Massage fango osmotico anticellulite drenante e disintossicante con effetto "urto" svolgendo tutto il trattamento in Aquaspa (bagno di vapore) previa diagnosi operatrice Alispa.

Trattamento corpo SLIM

€ 75

60 min

Trattamento con fango termoattivante ricco di principi attivi vegetali che riattivano il metabolismo cutaneo e stimolano la circolazione linfatica, producendo effetto drenante e riducente.

Trattamento tonificante seno

€ 60

50 min

Trattamento completo che comprende pulizia della pelle, massaggio, applicazione di prodotti idratanti, tonificanti e rivitalizzanti con evidenti effetti tensori, nutrienti e stimolanti. Migliora la tonicità del seno e contribuisce alla protezione della pelle.

Bendaggio tonificante

€ 40

30 min

Bende con olii essenziali alla menta, per un'azione drenante, rinfrescante effetto gambe leggere.

Trattamento Brossage Aquaspa

€ 90

90 min

Trattamento peeling che purifica, depura e leviga la pelle in modo naturale effettuato in AquaSPA (bagno di vapore) seguito da un massaggio emolliente e idratante (30min)

Percorso Hammam detossinante

€ 210

(peeling corpo+ detossinante corpo) Totale 170min

Maxitrattamento in AcquaSPA: peeling per levigare e depurare la pelle in modo naturale e impacco intensivo detossinante, e purificante, seguito da un massaggio drenante agli olii essenziali (50min)

RITUALI PER IL VISO & ESTETICA

Pulizia viso personalizzata 50 min € 65
Una pulizia viso profonda e delicata, studiata in base a tutte le tipologie della pelle.

Trattamento viso Performance 50 min € 70
Trattamento urto per eliminare scorie e cellule morte dal viso. Ideale per una pelle affaticata e spenta. Rinnova in profondità ed in superficie esaltando la naturale bellezza della pelle

Trattamento viso Hydroteam idratante 50 min € 70
Trattamento sorgente idratante per pelli aride e disidratate. Ridona elasticità alla pelle e lucentezza.

Trattamento viso Hydroteam idronutriente 50 min € 70

Trattamento super idratante e super nutriente per pelli scarsamente ossigenate e aride. Nutre in profondità.

Trattamento viso Sensitive 50 min € 70
Trattamento armonie di forza e delicatezza per pelli sensibili e delicate. Ideale per lenire i rossori delle pelli sensibili idratandole e nutrendole in profondità.

Trattamento viso Anti-età Vello di collagene 60 min € 75
Trattamento anti-età completo di massaggio distensivo del viso, preceduto dall'applicazione di collagene in vello. Il collagene è la fonte di proteine più importante e più abbondante nei mammiferi ed è il maggiore responsabile della forza della pelle e sua elasticità. L'applicazione del vello arricchisce e cura la pelle con evidenti effetti di idratazione e ringiovanimento del tessuto.

Trattamento viso-corpo Ayurveda Royal 90 min € 95

Il lusso della bellezza si riscopre tra speciali tecniche di massaggio e olii essenziali profumati e prodotti cosmetici. Trattamento totale ringiovanente per il viso e per il corpo.

Manicure estetico senza smalto \ € 30

Trattamento di bellezza per le unghie delle mani (taglio, shaping e smalto) completato da un leggero massaggio con una morbida crema idratante.

Manicure estetico € 45
con french manicure

Trattamento idratante mani €40
+ manicure estetico

Trattamento emolliente effettuato con l'immersione delle mani nella paraffina liquida superidratante emolliente. E trattamento di bellezza per le unghie delle mani (taglio, shaping e smalto) completato da un leggero massaggio con una morbida crema idratante.

Pedicure estetico € 35

Trattamento di bellezza per le unghie dei piedi (taglio, shaping e smalto) completato da un leggero massaggio con una morbida crema idratante.

Pedicure curativo € 40

Il trattamento curativo piedi viene effettuato in aggiunta al pedicure estetico in modo personalizzato per intervenire e curare eventuali difetti.

Trattamento super idratante
per mani/ piedi €15

Trattamento emolliente effettuato con l'immersione delle mani o piedi nella paraffina liquida superidratante emolliente.

Aggiunta smalto	€ 5
Ceretta gambe e inguine	€ 50
Ceretta mezza gamba	€ 20
Ceretta m/gamba + ing	€ 26
Ceretta inguine a partire da	€ 10
Ceretta sopracciglia	€ 8
Ceretta schiena o petto	€ 40
Ceretta braccia	€ 15
Ceretta ascelle	€ 10
Ceretta abbro superiore	€ 8
Coloraz. ciglia o sopracciglia	€ 15

FITNESS & TANNING

Solarium Clessidra € 15
Doccia solare antipanico con aperture laterali

Aqua detox piedi 30 min € 30

Il trattamento Aqua Detox trae origine dalla Medicina Tradizionale Cinese e consiste in una unità riempita di una soluzione a base di acqua calda in cui vengono immersi i piedi. La soluzione contiene Sali particolari che interagendo con un lieve ed inoffensivo flusso elettrico, ionizzano l'acqua. L'acqua ionizzata cambia colore durante il trattamento grazie ad una reazione chimica che permette la purificazione naturale dell'organismo.

Pedana vibrante 10 min € 10

Le vibrazioni meccaniche generate sollecitano positivamente tutti i distretti muscolari, anche quelli non direttamente impegnati nella vibrazione, ad esempio mani e braccia, grazie all'attivazione indiretta dei sistemi retroattivi motori propri dell'essere umano

SENSAI KANEBO

La massima espressione della cura e dei trattamenti di qualità di una delle Case cosmetiche giapponesi di maggiore importanza e valore storico.

L'impegno di SENSAI nel raggiungimento della bellezza e del benessere è presente in ogni aspetto dei trattamenti, dalla musica, agli aromi e fragranze fino alla elevata preparazione degli operatori. SENSAI propone tecniche orientali e occidentali nella cura della pelle, del corpo e dello spirito

S
E
N
S
A
I

La cura del viso di Kanebo

SENSAI BEAUTY 120 min €160

Trattamento Premier anti-età

Trattamento viso di grande qualità e lusso attraverso l'applicazione di prodotti SENSAI PREMIERE, la linea di prodotti ad azione più intensa per le pelli mature.

SHIRABE 90 min € 120

Trattamento avanzato anti-età rassodante e antirughe.

Trattamento intensivo dedicato alla prevenzione e al rilassamento cutaneo e a migliorare l'elasticità della pelle, attraverso l'applicazione dei prodotti SENSAI CELLULAR PERFORMANCE. La sensazione è quella di una pelle del viso completamente rivitalizzata, con una nuova elasticità e una riduzione evidente di rughe e pieghe del viso.

ONKAN 90 min € 120

Trattamento avanzato anti-età illuminante

Trattamento intensivo per ridurre macchie e opacità della pelle attraverso l'applicazione di prodotti SENSAI CELLULAR PERFORMANCE. Una speciale maschera illuminata permette di prevenire la pigmentazione irregolare delle macchie della pelle, migliorando l'energia e la circolazione sanguinea.

YURAGI 90 min € 105

Trattamento antistress e idratante intensivo.

Trattamento profondamente idratante per amplificare la vitalità delle cellule, attraverso l'applicazione di prodotti della linea anti-age SENSAI SILK che interviene decisamente sui segni di invecchiamento precoce provocati dallo stress ambientale e dallo stile di vita.

SOU 90 min € 102

Trattamento purificante.

Trattamento rilassante per il riequilibrio del tessuto della pelle del viso, attraverso l'applicazione dei prodotti della linea SENSAI SILKY PURIFYING. Una serie di maschere viene applicata per la pulizia del viso e per ottimizzare l'equilibrio dei fluidi della pelle

La cura del Corpo di Kanebo

SENRITSU 90 min € 125

Trattamento rassodante e tonificante.

Trattamento con duplice effetto rassodante e tonificante, attraverso l'applicazione di prodotti della linea BODY CARE. Per i migliori risultati, si applica uno speciale olio per massaggi che favorisce il flusso di energia e dei fluidi del corpo.

KUMIKYOKU 90 min € 125

Trattamento antistress idratante.

Trattamento intensivo ed equilibrante per particolari tipi di pelle, attraverso l'applicazione di prodotti BODY CARE.

Nel frattempo viene utilizzato un olio da massaggio idratante, contenente rarissime erbe orientali per regolare la circolazione dei fluidi e dell'energia, così come l'originale fragranza di bambolo

SHINON 90 min € 105/135

Trattamento snellente.

Trattamento contro la ritenzione idrica per un'azione snellente sul corpo, attraverso l'applicazione di prodotti della linea BODY CARE. Dopo aver attivato il tessuto per stimolare il metabolismo, viene effettuato un massaggio applicando un olio esclusivo che favorisce la circolazione e accelera la lipolisi. Il

corpo viene tonificato e energizzato, donandogli una forma più definita.

AliSPA

By



Centro Benessere AliSPA
Via G. di Vittorio 143/A –
Rivoltella di Desenzano del Garda
Tel. 030 9111414 - benessere@hotelacquaviva.it